

# La misteriosa saggezza dei Sogni

**Seminario esperienziale sui sogni ideato  
da Marie Noelle Urech**



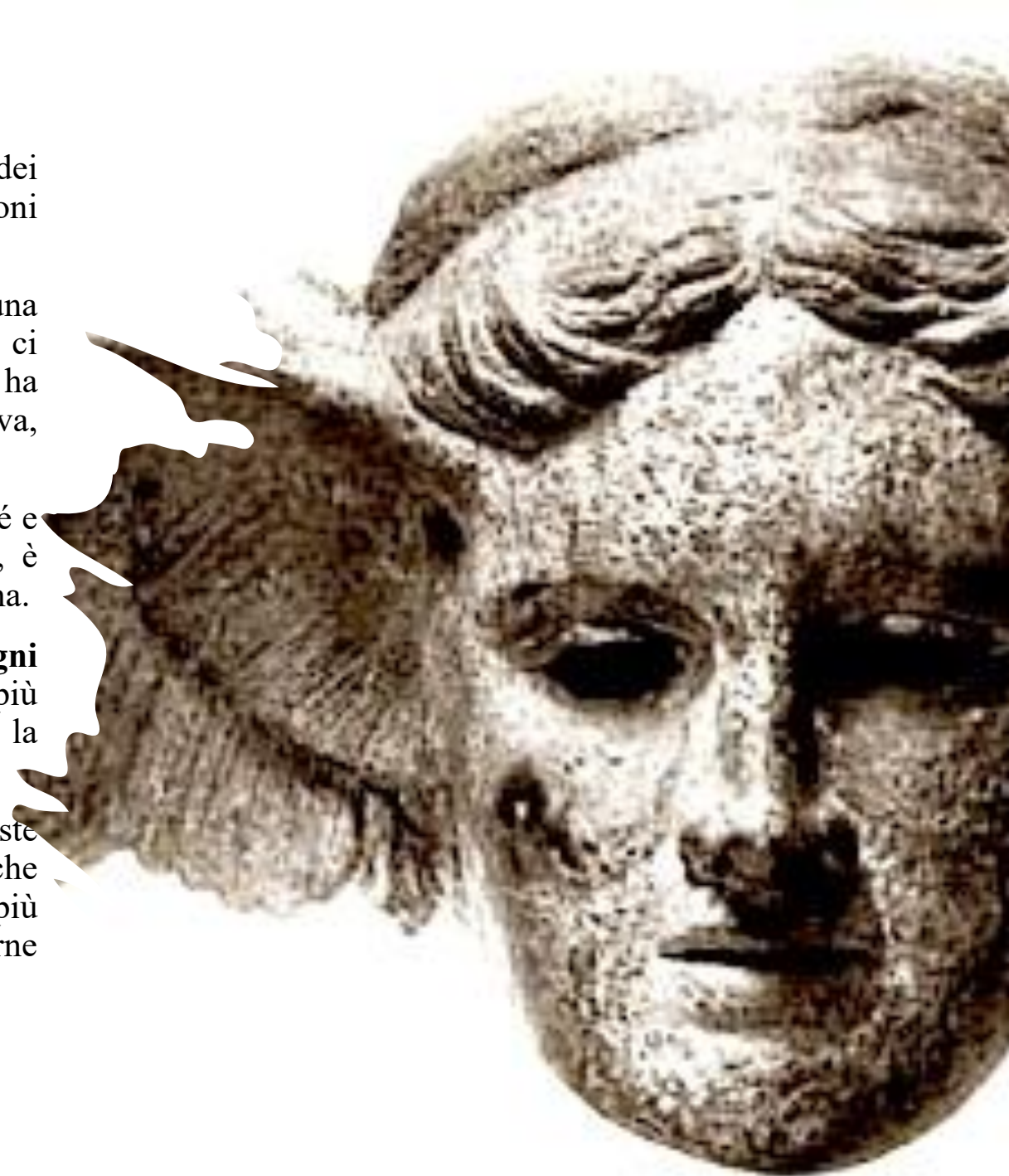
Durante lo stato di veglia, filtriamo la realtà attraverso la lente dei nostri dogmi, credenze, ideologie, scartando così molte informazioni comunque registrate, a nostra insaputa, dall'inconscio.

Il sogno ci può restituire alcune di queste informazioni attraverso una narrazione che obbedisce a leggi fuori dallo spazio-tempo, anche se ci appare illogica o assurda. Ogni personaggio, luogo, oggetto onirico ha una sua valenza simbolica, e ci fa vedere, in una diversa prospettiva, nuovi aspetti di noi stessi e delle situazioni che stiamo vivendo.

Freud e Jung consideravano i sogni essenziali per la conoscenza di sé e il benessere psicologico. Al di là della prospettiva psicoanalitica, è importante integrare la saggezza dei nostri sogni alla nostra vita diurna.

Mettendo in scena le varie sfaccettature della nostra personalità, **i sogni ci connettono alla saggezza della nostra anima**, questa istanza più ampia del nostro essere che ci spinge verso l'evoluzione e la trasformazione.

Inoltre, la voce dell'Anima può essere sollecitata per dare delle risposte oniriche a delle domande precise. Il mondo antico ricorreva a pratiche di incubazione per questo scopo. Oggi le riscopriamo, in chiave più moderna, per interrogare questa saggezza che ci abita e riceverne preziose indicazioni.

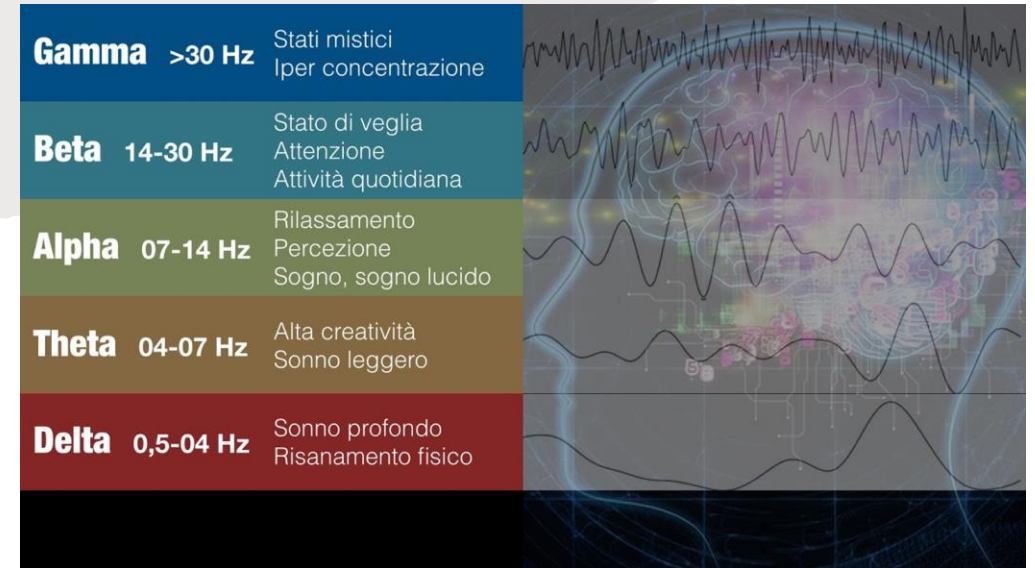


Durante le fasi REM (indicatrici del sogno) che rendono il cervello più attivo rispetto ad altre fasi del sonno, il cervello crea delle nuove connessioni tra i neuroni grazie alle quali potrà seguire altri percorsi e proiettare nuovi punti di vista della situazione, stimolando le soluzioni sia durante il sogno sia durante la veglia.

Questo aspetto risolutore dei sogni può essere indotto attraverso una pratica millenaria riscoperta oggi dalla scienza di frontiera: l'incubazione.

Le tecniche che imparerete al seminario, vi permetteranno di focalizzarvi su una questione che vi preoccupa ma per cui non avete ancora trovato alcuna soluzione. Questo focus, prima di addormentarvi, permetterà alla vostra mente profonda di elaborare altri punti di vista della situazione e offrirvi soluzioni.

Imparerete anche alcune tecniche per ricordare i vostri sogni e, soprattutto, riceverete vari strumenti per poterli interpretare da soli. Imparerete, in maniera ludica, a tradurre il linguaggio simbolico dei vostri sogni



## Programma del seminario

### Sabato:

Struttura olografica del sogno, come ricordare i sogni, funzione dei sogni, veglia/sonno/sogno, come incubare un sogno; esperienza di sogno collettivo

### Domenica:

Tecniche di interpretazione, significato dei simboli e metafore, teatralizzazione di alcuni sogni

# Marie Noelle Urech

[www.marienoelleurech.it](http://www.marienoelleurech.it)

Youtube Centro Viriditas

Da più di 20 anni conduco una ricerca sui sogni e sul ruolo degli stati modificati di coscienza. La mia esperienza sciamanica unita alla passione per la fisica quantistica, mi hanno portata a rivedere la funzione dei sogni fuori dal paradigma psicologico tradizionale e a proporre un metodo originale per utilizzarli in maniera consapevole, col metodo dell'incubazione.

Sono l'ideatrice della quadrilogia **l'arte del Sognare**,  
4 seminari dedicati all'esplorazione di tutte le sfaccettature della dimensione onirica

Sono autrice di 9 libri tra cui:

I sogni e l'infinito  
Sogni, portale verso l'eternità  
L'arte del sognare, CD audio



# La logistica

**Quando:** 7-8 febbraio 2026

**Dove:** Roma, presso il Seraphicum, 1 via del Serafico

**Orario:** dalle 09.00 alle 17.30

**Organizzazione:** Centro Viriditas

È possibile pernottare al Seraphicum a prezzi contenuti. Invitiamo a prenotare **quanto prima** al: 06.515031 [portineria@seraphicum.org](mailto:portineria@seraphicum.org)

Il centro Viriditas non si occupa dell'alloggio.

**Richiedete il modulo di iscrizione :** Centro Viriditas: [centroviriditas@gmail.com](mailto:centroviriditas@gmail.com)



# I costi

220 € (iva inclusa)

180 € earlybird fino al 31 dicembre 2025

160 € a persona per le coppie

Per garantire la qualità delle esercitazioni,  
il seminario è a numero chiuso.

Affrettati!

[centroviriditas@gmail.com](mailto:centroviriditas@gmail.com)